

Приложение №1

к приказу от 31.08.2021 № 157б по о.д.

**Режим занятий обучающихся в учреждении**

1. Учебный год в МБОУ «СОШ №3 г.Никольское» (далее – Учреждение)

начинается 1 сентября 2021 года.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам

определяются соответствующими федеральными государственными

образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным

законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание

различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года во 2-8, 10 классах составляет 34

недели , в 1,9,11 классах– 33 недели. В соответствии с календарным учебным

графиком учебный год распределяется на четверти (1-4 классы) и триместры

(5-11 классы).

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет

30 календарных дней, летом – 92 календарных дня. Для учащихся в 1 классе в

феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и

продолжительность каникул определены календарным учебным графиком.

5. Обучение проводится в первую смену во всех классах.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

7. С целью реализации «ступенчатого»  метода   постепенного  наращивания  учебной  нагрузки в первом  классе  число уроков  в  день:

- в  сентябре, октябре – по 3 урока в день  по  35  минут  каждый,

-в ноябре-декабре – по 4 урока по 35  минут каждый,

- в январе-мае – по 4 урока по  45  минут  каждый.

Для посещающих группу присмотра (до 17.30) организуется дополнительное питание и прогулки.

Обучение в первых классах проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

1. Режим работы школы - пятидневная учебная неделя.
2. Учебный план определяет обязательную минимальную нагрузку обучающихся по всем классам и уровням обучения по 5 дневной рабочей неделе:

-29 уроков в неделю в 5-х классах;

-30 уроков в неделю в 6-х классах;

-32 урока в неделю в 7-х классах,

-33 урока в неделю в 8-10 классах( в физико-математическом, профильном,10 классе- 34 урока в неделю);

-34 урока в неделю в 11 классах.

10. Продолжительность урока 45 минут.

11. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

 для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет

урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;

- для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;

- для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

12. Занятия внеурочной деятельностью, кружки планируются на дни с

наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и

последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных

предметов.

14. При составлении расписания уроков чередуются различные по

сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4 классов

основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий

мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии,

физической культуры; для учащихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2

уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–11классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

15. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной

работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

16. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения

оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в

расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг

или пятница.

17. Продолжительность перемен между уроками составляет 15 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза

продолжительностью 40 минут.

18. Между занятиями по основным общеобразовательным

программам и посещением занятий по внеурочной деятельности в

Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

19. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении

устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими.

Приложение №2 к приказу № 157б от 31.08.21

**Расписание звонков в МБОУ «СОШ №3 г.Никольское»**

1. урок 8.30-9.15
2. урок 9.30-10.15
3. урок 10.30-11.15
4. урок 11.30-12.15
5. урок 12.30-13.15
6. урок 13.25-14.10
7. урок 14.15-15.00

Приложение №3 к приказу № 157б от 31.08.21

**График питания в столовой МБОУ «СОШ №3 г.Никольское»**

* 1. -завтрак 1а,1б,1в

9.15-завтрак 2а,2б,3а, 5-11 классы- бесплатное питание,

10.15- завтрак 3б, 3в, 4а, 4б,

10.45- обед 1а,1б,1в,

11.15- обед 2а, 2б;

12.15- обед 3б, 5-11 классы- бесплатное питание;

13.15- обед 3а, 3в, 4а, 4б .