

Приложение 2.2.  
к основной образовательной программе  
среднего общего образования,  
утвержденной приказом директора  
МБОУ «СОШ № 3 г. Никольское»  
от 01.09.2018 № 119а

## **Рабочая программа учебного предмета**

**ОБЖ**

**10 - 11 класс**

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413, на основе рабочей программы к предметной линии учебников В.Н. Латчука, В.В. Маркова., М.И. Кузнецов и др.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю) в 10-11 классах.

**Для реализации программного содержания используется учебно-методический комплект:**

- примерная программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» 10-11классы»: М «Просвещение»,2015.
- Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений / В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. - М. Дрофа, 2019г..
- Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений / В.В.Марков, В.Н.Латчук, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. – М. Дрофа, 2015 г..

## Планируемые результаты

**Личностные результаты:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной; • формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору профессии и построению индивидуальной траектории дальнейшего образования;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;

- развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения, потребности соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

#### **Метапредметные результаты:**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области безопасности жизнедеятельности и правильность их решения;
- овладение навыками принятия решений, осознанного выбора путей их выполнения, основами самоконтроля и самооценки в учебной и познавательной деятельности;
- умение формулировать понятия в области безопасности жизнедеятельности, анализировать и выявлять причинно-следственные связи внешних и внутренних опасностей среды обитания и их влияние на деятельность человека;
- умение воспринимать и перерабатывать информацию, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;

- освоение приемов действий и способов применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- умение работать индивидуально и в группе, организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;
- умение правильно применять речевые средства для выражения своих чувств, мыслей и потребностей при решении различных учебных и познавательных задач;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

#### **Предметные результаты:**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе осознания и понимания необходимости защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни; • понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности и общества;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый и разумный образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, табакокурение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, их последствий для личности, общества и государства;
- знание безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, умение применять их на практике;
- умение оказать первую самопомощь и первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также на основе информации из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

#### **Выпускник научится:**

- формировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода, пассажира и водителя велосипеда, по минимизации отрицательного влияния на здоровье неблагоприятной окружающей среды;
- разрабатывать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе;
- руководствоваться рекомендациями специалистов в области безопасности по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
- моделировать свои действия по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте (в театре, библиотеке и др.), дома.
- моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта.

#### **Выпускник получит возможность научиться:**

- характеризовать роль образования в системе формирования современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности у населения страны;

- проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз.
- проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз
- использовать знания по ОБЖ для укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических качеств;
- готовить и проводить занятия по обучению правилам оказания само- и взаимопомощи при наиболее часто встречающихся в быту повреждениях и травмах.

### **Содержание учебной программы ОБЖ (X класс)**

#### **I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях**

##### **1. Опасные чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения**

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях

Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила самозащиты от насильников и хулиганов

Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте.

Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

Уголовная ответственность несовершеннолетних Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.

Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта.

Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности

Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

## **2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны**

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о

чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях),

Средства индивидуальной защиты населения

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

## **II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний**

Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся ин-

фекционных заболеваний.

#### **4. Основы здорового образа жизни**

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Биологические ритмы и работоспособность человека Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика

наркомании, чистота и культура в быту.

### **III. Основы военной службы**

#### **5. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества**

История создания Вооруженных Сил России

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска.

Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил

Вооруженные Силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил, ее этапы и их основное содержание.

Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству

Пограничные войска Федеральной пограничной службы РФ, Внутренние войска Министерства внутренних дел РФ, Железнодорожные войска РФ, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте РФ, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

## **6. Боевые традиции Вооруженных Сил России**

Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Памяти поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской Армии и флота.

## **7. Символы воинской чести**

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской

части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

### Тематическое планирование 10 класс

№	Тематическое планирование	Часы
1	I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях 1. Опасные чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения 2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	<b>16</b> 7 9
2	II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний 4. Основы здорового образа жизни	<b>8</b> 4 4
3	III. Основы военной службы 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества 6. Боевые традиции Вооруженных Сил России 7. Символы воинской чести	<b>9</b> 3 2 4
4	IV. Закрепление практических навыков по пройденным темам	<b>1</b>
		Итого <b>34</b> часа

## **Содержание учебной программы ОБЖ (XI класс)**

### **Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **1. Основы здорового образа жизни**

Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики.

Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов.

Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей.

Права и обязанности родителей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних детей. Права и обязанности детей. Защита государства.

## **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.

Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки.

Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника.

Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия)

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

## **Раздел II. Основы военной службы**

### **3 Воинская обязанность**

Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.

Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования раз личных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов

#### **4 Особенности военной службы**

Правовые основы военной службы

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок при ведении военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, специальные и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (не выполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

## **5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил**

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник Отечества; любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.

Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе по рядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться своим командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

**Тематическое планирование  
11 класс**

№	Тематическое планирование	Часы
1	I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 1. Основы здорового образа жизни 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	<b>13</b> 5 8
2	Раздел II. Основы военной службы 3 Воинская обязанность 4 Особенности военной службы 5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	<b>21</b> 5 7 9
		Итого <b>34</b> часа

## Календарно - тематическое планирование

### 10 класс

№ урока	Разделы и темы программы	Характеристика учебной деятельности	Дата
<i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.</i>			
1	Задачи и значение (место в жизни), план и структура курса ОБЖ. Требования к учащимся. Меры безопасности при обращении с взрывоопасными предметами и АХОВ.	Иметь представление о требованиях к учащимся, т/б при обращении с взрывоопасными предметами и АХОВ.	02.09.2019 г.
2	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	Получают представления об основных опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни, и правилах поведения в них.	09.09.2019 г.
3	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Виктимность поведения	Уметь использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения	16.09.2019 г.
4	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	Получают представления об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним.	23.09.2019 г.
5	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		30.09.2019 г.
6	Единая Российская государственная система предупреждения и	Иметь представление о предназначении, структуре и задачах	07.10.2019 г.

	ликвидации чрезвычайных ситуаций, её структура и задачи.	РСЧС.	
7	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	Использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи	14.10.2019 г.
<i>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</i>			
8	Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время.	Знать о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах.	21.10.2019 г.
9	Ядерное и химическое оружие.	Иметь представление о ядерном и химическом оружии.	11.11.2019 г.
10	Бактериологическое оружие и обычные средства поражения	Иметь представление о бактериологическом оружии. Правила безопасного поведения.	18.11.2019 г.
11	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	Запомнить способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях. Уметь действовать в чрезвычайных ситуациях	25.11.2019 г.
12	Защитные сооружения ГО. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	Получают представление о видах защитных сооружений, правилах поведения в защитных сооружениях. Уметь действовать в чрезвычайных ситуациях, использовать средства коллективной защиты.	02.12.2019 г.
13	Средства индивидуальной защиты. Табельные – противогаз и СЗК, и	Владеть навыками пользования	09.12.2019 г.

	подручные средства.	средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой).	
14	Организация проведения аварийно - спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	Изучают организацию проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС. Уметь использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности	16.12.2019 г.
15	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. План ГО школы, должностные лица ГО школы .	Использовать приобретенные знания в условиях экстремальной ситуации.	23.12.2019 г.
16	Строевая подготовка.		13.01.2020 г.

<i>. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</i>			
17	Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни.	Следовать правилам здорового образа жизни.	20.01.2020 г.
18	Классификация, пути передачи и профилактика инфекционных заболеваний.	Иметь представление о мерах профилактики.	27.01.2020 г.
19	Первая медицинская помощь при кровотечениях и травмах. Использование подручных средств	Учатся оказывать первую медицинскую помощь.	03.02.2020 г.
20	Строевая подготовка.		10.02.2020 г.

<i>Основы здорового образа жизни.</i>			
21	Здоровый образ жизни и его составляющие	Следовать основным составляющим здорового образа жизни. Использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.	17.02.2020 г.
22	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	Иметь представление о факторах, способствующих укреплению здоровья.	24.02.2020 г.
23	Вредные привычки, их влияние на здоровье человека и окружающих. (Курение, алкоголизм, наркомания и токсикомания.) Профилактика вредных привычек.	Использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	02.03.2020 г.
24	Физическая подготовка		09.03.2020 г.
<i>Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.</i>			
25	Организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил, рода войск. История их создания и предназначение	Иметь представление об организационной структуре ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	16.03.2020 г.
26	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения безопасности страны. Средства ведения боя и их характеристика.	Иметь представление об управлении Вооруженными Силами; о реформе Вооруженных Сил. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. Знать функции и основные задачи современных Вооруженных Сил.	30.03.2020 г.

27	Другие рода войск, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству.	Получают представления о других родах войск.	06.04.2020 г.
	<i>Боевые традиции Вооружённых Сил России.</i>		
28	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Изучают дни воинской славы и формы увековечения памяти.	13.04.2020 г.
29	Строевая подготовка.		20.04.2020 г.
30	<i>Символы воинской чести.</i>		27.04.2020 г.
31	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	Иметь представление о дружбе и войсковом товариществе как основе боевой готовности частей и подразделений.	04.05.2020 г.
32	Ордена и медали – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.	11.05.2020 г.
33	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.		18.05.2020 г.
34	Закрепление практических навыков по пройденным темам.		25.05.2020 г.

**11 класс**

№ урока	Разделы и темы программы	Характеристика учебной деятельности	Дата
<i>Основы здорового образа жизни.</i>			
1	Правила личной гигиены и здоровье.	Знать гигиенические нормы. Правильно применять полученные знания.	6.09.2019
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	Получают знания о нравственности и здоровье.	13.09.2019
3	Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье.	Иметь представление о семейных отношениях.	20.09,2019
4	Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	Изучают последствия ранних половых связей, инфекции, передаваемые половым путем и меры по их профилактике.	27.09.2019
5	СПИД и его профилактика. Уголовная ответственность за заражение венерическими заболеваниями.	Правильно использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни	4.10.2019
<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (ПМП).</i>			

6	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	Учатся оказывать первую медицинскую помощь	11.10.2019
7	Первая медицинская помощь при ранениях.		18.10.2019
8	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика.		25.10.2019
9	ПМП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	Владеть навыками оказания первой медицинской помощи.	8.11.2019
10	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза.		15.11.2019
11	Первая медицинская помощь при травматическом шоке.		22.11.2019
12	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Экстренная реанимационная помощь.		29.11.2019
13	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.		6.12.2019
<i>Воинская обязанность.</i>			
14	Основные понятия о воинской обязанности.	Иметь основные понятия о воинской обязанности.	13.12.2019
15	Организация воинского учёта и его предназначение.	Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.	20.12.2019

16	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	27.12.2019
17	Организация медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт.	Действовать согласно инструкции.	10.01.2020
18	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.	17.01.2020
<i>Особенности военной службы.</i>			
19	Правовые основы военной службы. Конституция РФ, Федеральные Законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».	Иметь представление о законах РФ.	24.01.2020
20	Общевоинские Уставы Вооружённых Сил РФ – закон жизни воина.	Знать о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ	31.01.2020
21	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России.	Воспитывать в себе патриота	07.02.2020
22	Прохождение военной службы по призыву.	Иметь представление о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника, оценивать уровень своей подготовленности к военной службе; использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	14.02.2020
23	Прохождение военной службы по контракту.	Знать о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ; требования,	21.02.2020

		предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	
24	Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.	Знать об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	28.02.2020
25	Права и ответственность военнослужащих.	Знать об основных качествах военнослужащего. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	06.03.2020
<i>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.</i>			
26	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.		13.03.2020
27	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	Знать об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах	20.03.2020
28	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным,	Развивать морально-психологические	03.04.2020

	индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина.	качества будущего защитника Родины.	
29	Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	Знать о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ	10.04.2020
30	Как стать офицером Российской армии.	Знать об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения.	17.04.2020
31	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил РФ.	Иметь представление о миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации	24.04.2020
32	Международное гуманитарное право. Ограничение средств и методов военных действий.		01.05.2020
33	Самовоспитание и самосовершенствование личности.	Правильно применять знания для развития необходимых качеств военнослужащего.	08.05.2020
34	Контрольный опрос по темам.		15.05.2020