

**СОГЛАСОВАНО**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

*Сом*  
*01.09*  
*И. В. Колыбеков*  
2022г.

*Е. Г.*  
*01.09*  
Степанова Е.Г.  
2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4,5	4,6	39,7	217,45
<b>Обед</b>						
95*	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	200/5	2,08	4,2	17,6	116,8
283/364*	Тефтели мясные с соусом молочным	80/50	11,63	9,67	48,4	328
331*	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,61
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			21,95	19,17	133,02	793,65
<b>Итого за день</b>			26,45	23,77	172,72	1011,1

Заведующий производством *Горд- (Гордеева)*

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор И.В. Желомыкина  
И.В. Желомыкина  
 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
 2022г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
432*	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>2-й Завтрак</b>			3	3,3	37,2	190,3
<b>Обед</b>						
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	5,3	4,4	13,6	114,8
312*	Птица отварная	90	6,04	24,6	0	159,3
351*	Рагу овощное (3 вариант)	150	2,6	7,9	15,4	143,4
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			16,84	37,40	60,00	556,74
<b>Итого за день</b>			19,84	40,7	97,2	747,04

Заведующий производством Горд-Гордеева

СОГЛАСОВАНО  
 Директор С.В. Горюхино  
 01.09.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
 01.09.2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания  
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.

День: Среда 3  
 Неделя: 7 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
431*	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	61,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>2-й Завтрак</b>			1,8	2	30,1	144,3
<b>Обед</b>						
95*	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной на мясном бульоне	200/5	2,56	4,48	9,68	89,6
231*	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	8,2	5,5	3,9	98,4
323*	Рис отварной	150	4,6	7,3	48,2	256,3
408*	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			18,56	18,28	116,48	685,54
<b>Итого за день</b>			20,36	20,28	146,58	829,84

Заведующий производством

Горюхино / Горюхинова /

ООО "СТК"

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Директор

**СОГЛАСОВАНО**  
*Михельская*  
*Тамара*  
 01.09 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"

*Ск*  
 Степанова Е.Г.  
 01.09 2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

День: Четверг 4  
 Неделя: 4 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4,5	4,6	39,7	217,45
<b>Обед</b>						
99*	Суп картофельный с горохом и гречками на мясном бульоне	200/20	9,3	8,1	24,9	203,04
258*	Жаркое по-домашнему со свининой	200	16,4	36,9	22,8	488,5
436*	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			28,40	45,50	89,20	873,78
<b>Итого за день</b>			32,9	50,1	128,9	1091,23

Заведующий производством

*Гордеева (Горд-)*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*М.В. Демьян* / *В.В. Николаев*

Генеральный директор ООО "СТК"

*Е.Г. Степанова*

Степанова Е.Г.

2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

День: Пятница 5  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			1,5	2	29,9	143,3
<b>Обед</b>						
84*	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	200/5	1,8	4,2	8,1	77,9
314/366*	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	14,8	14,6	20,2	393,6
323*	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			23,40	24,20	126,90	909,54
<b>Итого за день</b>			24,90	26,20	156,80	1052,84

Заведующий производством

*Гордеева / Горд-1*

**СОГЛАСОВАНО**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

*З.Г. Никольское*  
*А.В. Ташкина*  
2022г.

*Е.Г. Степанова*  
2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4,5	4,6	39,7	217,45
<b>Обед</b>						
100*	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	200	2,9	2,1	18	107,27
211*	Плов из птицы	200	20,4	23	37,5	428
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			25,94	25,60	86,52	674,51
<b>Итого за день</b>			30,44	30,2	126,22	891,96

Заведующий производством

*Гордеева А.В.*

**СОГЛАСОВАНО**

Директор



*Никольское*

*Степанова Е.Г.*

2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"



*Степанова Е.Г.*

2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
432*	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			3	3,3	37,2	190,3
<b>Обед</b>						
95*	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной на мясном бульоне	200/5	2,56	4,48	9,68	89,6
259*	Гуляш из свинины	50/50	14,8	35,3	3,7	389
331*	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,61
438*	Напиток яблочный	200	0,3	0,7	24	104
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			25,86	45,78	89,18	870,45
<b>Итого за день</b>			28,86	49,08	126,38	1060,75

Заведующий производством

*Сердеева В.В.*

**СОГЛАСОВАНО**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

*Михайловское*  
*В. Таммнияз*  
2022г.

Генеральный директор ООО "СТК"

*Е.Г. Степанова*  
2022г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.

День: Среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
11,22**	Чай с молоком и сахаром	200/15	1,5	1,7	17,4	91,2
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			3	3,7	32,3	174,5
<b>Обед</b>						
99*	Суп картофельный с фасолью со сметаной на мясном бульоне	200/5	4,4	5,2	15	124,9
241/364*	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	17,5	12,4	27	194
325*	Рис отварной	150/5	4,6	7,3	48,2	256,3
408*	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			29,70	25,90	144,90	816,44
<b>Итого за день</b>			32,70	29,60	177,20	990,94

Заведующий производством

*Торресова В.В.*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Микольское  
Степанова Е.Г.  
 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
 01.09 2022г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания  
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
 Тосненского района, стоимостью 125 руб.

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4,5	4,6	39,7	217,45
<b>Обед</b>						
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	5,3	4,4	13,6	114,8
275/364*	Рагу из птицы	200	17,3	9,1	17,5	283
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			25,80	14,10	92,60	652,04
<b>Итого за день</b>			30,30	18,70	132,30	869,49

Заведующий производством Пердеева Е.В.

**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор Николаев  
В.В. Шумилов  
 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
 01.09 2022г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного горячего питания для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района, стоимостью 125 руб.**

День: Пятница  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Напиток каркаде	200	0,04	0	15,22	61
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			1,54	2	30,12	144,3
<b>Обед</b>						
99*	Суп картофельный с горохом и гречками на мясном бульоне	200/20	9,3	8,1	24,9	203,04
273/366*	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	21,8	29	9,3	356
323*	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436*	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>			37,40	42,40	111,40	918,58
<b>Итого за день</b>			38,94	44,40	141,52	1062,88

Заведующий производством Чересова В.В.